

ПЛАН

работы по здоровьесбережению в МБДОУ детском саду № 47 «Золотой петушок»

на 2023 - 2024 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Содержание, формы работы	Сроки	Ответственные
1.	Образовательно-оздоровительные терренкуры	Проводятся с оздоровительной и образовательной целью, по разработанному маршруту.	По плану	Старший воспитатель, воспитатели
2.	Спортивные терренкуры	Проводятся с использованием элементов скандинавской ходьбы по разработанному маршруту.	По плану	Старший воспитатель, воспитатели
3.	Занятия скандинавской ходьбой	Во 2й половине дня в зале, группе, на прогулке со старшего возраста	1 раз в неделю	Ответственный воспитатель
4.	Галотерапия	Посещение солевой комнаты, дозировано по времени, с мл. возраста.	Циклично, 2 раза в год по 10 сеансов.	воспитатели
5.	Посещение комнаты релаксации	Сенсорная комната, предназначенная для психологической, эмоциональной разгрузки и развития дошкольников.	1 раз в неделю во второй половине дня.	воспитатели
6.	Физкультурные развлечения	В зале, на участке, на территории ДОУ.	1 раз в квартал.	воспитатели
7.	Посещение «Пятигорского Ингалятория»	Лекарственные индивидуальные ингаляции с углекислого гидрокарбонатной водой.	1 раз в год, в осенний период	Старший воспитатель, воспитатели

8.	Закаливающие процедуры в помещении	Босохождение по «Дорожке здоровья», воздушные ванны	ежедневно	воспитатели
9.	Закаливающие процедуры на улице	Босохождение, воздушные, солнечные ванны, обливание ног прохладной водой.	летний период	воспитатели
10.	Витаминоизация 3-го блюда	Витаминоизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой	ежедневно	спец. по питанию
11.	Плановая вакцинация воспитанников	Вакцинация проводится по плану мед. сестры	по плану	мед. сестра, врач педиатр
12.	Профилактика гриппа	Вакцинация воспитанников и сотрудников от гриппа	осенний период	мед. сестра,
13.	Проф. осмотр сотрудников	Ежегодный профилактический осмотр сотрудников ДОУ	февраль	заведующий
14.	Работа с родителями	Консультации, беседы, папки-ширмы для родителей	по плану	воспитатели
15.	Работа с родителями	«Родительский университет». Знакомство родителей микрорайона «Центр» с методами и формами работы в ДОУ по здоровьесбережению воспитанников.	октябрь	заведующий, старший воспитатель, воспитатели.